

Course à pied

La Robinsonnaise

Samedi 1^{er} juin 2024

25^e édition

En pleine nature !

Inscrivez-vous



Renseignements auprès du service des Sports : 06 25 26 19 46 ou larobinsonnaise@plessis-robinson.com

www.plessis-robinson.com



Les inscriptions

- Par courrier jusqu'au 29 mai 2024 (en découpant le bulletin dans *Le Petit Robinson*, ou en le téléchargeant sur le site internet de la ville)
- Par internet jusqu'au 31 mai 2024 à 12h uniquement pour le 5km et le 10km sur www.plessis-robinson.com ou larobinsonnaise.adeorun.com
- Samedi 1^{er} juin 2024 à partir de 14h et au plus tard 30mn avant le départ de chaque épreuve
- Pour la course famille, les inscriptions se font par bulletin d'inscription (bulletin disponible en ligne et à l'accueil du Centre Administratif Municipal).

Aucun remboursement ne pourra être effectué par l'organisation, pour quelque motif que ce soit.

Les dossards devront être retirés samedi 1^{er} juin 2024 à partir de 14h, au plus tard 30mn avant le départ de chaque course au parc Henri-Sellier.

Informations et inscription en flashant ici !



Nouveau

Certificat médical ou Parcours Prévention Santé (PPS)

À partir du 1^{er} avril 2024, la loi sport du 2 mars 2022, autorise le coureur à fournir, soit un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » soit une attestation Parcours Prévention Santé à télécharger sur pps.athle.fr, 3 mois avant course

Pour la course Famille, la licence et le certificat médical ne sont pas obligatoires (pas de classement)

L'épreuve

La Robinsonnaise propose 3 types de courses :

- la **course famille** à 16h30, ouverte aux enfants accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.
- le **5 km** à 17h15, ouvert aux coureurs nés en 2010 et avant cette date, ainsi qu'aux coureurs handicapés.
- le **10 km** à 18h, ouvert aux coureurs nés en 2008 et avant cette date, ainsi qu'aux coureurs handicapés.

Le départ et l'arrivée se feront sur la terrasse du parc Henri-Sellier (rue de l'Étang de l'écoute-s'il-pleut).

Tarifs

- Jusqu'au 31 mai 2024
10 € pour le 5 km
14 € pour le 10 km
gratuit pour la course famille
- Le 1^{er} juin 2024
12 € pour le 5 km
16 € pour le 10 km

Chèque à l'ordre du PRAC

Merci à nos partenaires



Pour venir au Plessis-Robinson

- En voiture :
Par le pont de Sèvres, RN118 puis A86 direction Créteil, sortie Le Plessis-Robinson.
Par la porte de Châtillon, RD906.
- Par le bus :
www.ratp.fr
- Par le RER B :
Station Robinson

